



Kinderpsycholoog Marga Akkerman (links) en etiquettedeskundige Magda Berman koppelen opvoedregels aan sociale omgangsvormen. FOTO RONALD MASSAUT

'Kind opvoeden, dat doe je thuis'

Etiquettedeskundige Magda Berman * Kinderpsycholoog Marga Akkerman * 'Sociale kinderen'



Ronald Massaut
r.massaut@hdcmedia.nl

West-knollendam * 'Wat heb jij een leuke kinderen!' Welke ouders willen dit niet graag horen over hun kroost. Het is tevens de titel van een sociale manierenboek - 'géén opvoedboek' - van etiquettedeskundige Magda Berman uit West-Knollendam en kinder- en jeugdpsycholoog Marga Akkerman uit Heemstede. Goede omgangsvormen als uitgangspunt voor een sociaal ontwikkeld kind. „Alle energie die je daar in stopt, krijg je als ouders en kind dubbel en dwars terug.”

Etiquette als leidraad voor een succesvolle, sociale peuter, kleuter, tiener en later volwassene. Als ouder(s) heb je het niet gemakkelijk, weten de schrijfsters. Zo weinig tijd en zoveel te doen. Kritiek

op opvoeden te over, van samenleving tot en met de politiek. „Elke ouder wil gewoon het beste voor zijn of haar kind, maar opvoeden lijkt zo vaak symptoombestrijding. Ik kom het dagelijks tegen in mijn praktijk”, reageert Marga. „Mijn slogan is niet voor niets 'als je het met je kind even niet meer weet'. Ouders zijn op zoek naar handvaten en die geven we, maar je moet het wél doen, ook als ze naar school gaan. Vandaar onze uitspraak: 'Opvoeden doe je thuis.'”

Gedrag

De auteurs kennen elkaar al bijna 20 jaar. „Drie jaar geleden vertelde ik over een nieuw etiquetteboek waar ik aan werkte en we waren beiden verrast dat opvoedregels zo veel gemeen hebben met etiquette.” Marga: „Gedrag komt mede voort uit opvoeding, uit hoe wij met elkaar omgaan. Magda's etiquette geeft richtlijnen voor onze

omgangsvormen. In essentie komen die veelal overeen met de 'gouden opvoedregels' die ik ouders meegeef. We zeiden: Als we die kunnen koppelen, dan maken we opvoeden zoveel inzichtelijker.”

Respect

Goede manieren worden gewaardeerd. „Vooraf, omdat het getuigt van respect voor de ander. Daarin ligt voor mij de kern van onze sociale samenleving. Iedereen wil met respect worden behandeld, maar dat bereik je alleen wanneer je zelf respect toont. Etiquette is doorspekt met respect”, gaat Magda verder. Als voorbeeld? „Zeg eens 'dank je wel' als iemand iets voor je doet. Daarmee toon je dat het niet vanzelfsprekend is en dat je het waardeert. Zeg 'sorry' als je een grens overschrijdt en geef als ouder het goede voorbeeld. Als jij 'sorry' zegt, zal je kind ook sneller 'sorry' zeggen, want kinderen kopiëren

het gedrag van hun ouders.” Marga: „Je komt in een positieve vicieuze cirkel. Een kind met goede manieren oogst alom bewondering, krijgt dat ook terug en wordt zo gestimuleerd in zijn verdere sociale ontwikkeling. Dat werkt!”

Grenzen

De beide schrijfsters beperken zich tot de ontwikkelingsfasen van een kind van nul tot zes en van zes tot twaalf jaar. Marga beschreef als psycholoog de persoonlijke ontwikkeling van een jong kind, Magda de gewenste omgangsvormen; samen hoe je die kunt aanleren. Bijvoorbeeld hoe je een egocentrische peuter leert te delen met anderen, hoe je leert grenzen te stellen, ongewenst sociaal gedrag te corrigeren, zoals schreeuwen en er op los te slaan. „Regel: je doet anderen geen pijn.”

„We wilden ook laten zien hoe de avondmaaltijd een ideaal moment

is om gemeenschapszin en saamhorigheid in je gezin te kweken. Kinderen die dat ontwikkelen zullen dat positieve gevoel ook in hun eigen (kinder)omgeving willen creëren. Behalve over tafelmanieren bedoelen we samen zijn, delen en in harmonie met elkaar leven. Deze kinderen zullen zich later als jongere ook gemakkelijker verder ontwikkelen. Ze hebben een voor-sprong op leeftijdsgenoten die deze sociale vaardigheden nog missen. Kinderen zullen ook beter bestand zijn tegen negatieve invloeden van buiten.”

Als ouder kun je alle hulp gebruiken. „Een kind is het meeste gebaat bij voorspelbare en betrouwbare ouders. Wees consequent in je optreden en toon als ouder waardering voor de ontwikkeling van je kinderen. Kinderen willen worden geprezen. Dat stimuleert ze alleen maar. 'Wat heb jij leuke kinderen', dat heb je zelf in de hand.”

Stad en streek



Leuk, sociaal

'Wat heb jij Leuke kinderen!', Marga Akkerman en Magda Berman, 142 bladzijden, pocketuitgave, Literoza. Onder meer te koop via Bol.com. De prijs is € 19,75.